

4,50 €
40,00 €
GRATUIT
GRATUIT
3,50 €
30,00 €
1,00 €
2,50 €
13,00 €
110,00 €
85,00 €
59,00 €
- 50%



# **ACTIVITÉS**



Cours de natation pour enfants, adaptés aux aptitudes de chacun. Ils sont dispensés par des instructeurs qualifiés.

#### **OBJECTIFS:**

- renforcement de la confiance et la sécurité dans l'eau
- apprentissage de la natation

#### METHODI

- cours adaptés à chacun en associant activités éducatives et ludiques







Exercices physiques variés en musique encadrés par un instructeur pour tous âges et pour tous niveaux de forme physique.

#### **OBJECTIFS:**

- renforcement musculaire
- amélioration de la condition physique
- relaxation

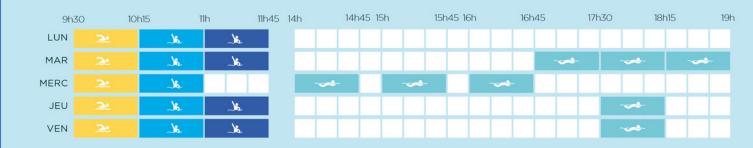




ANIMATIONS tout au long de la saison!

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!

## PLANNING AQUA-ACTIVITÉS





## **Stage** de natation (Enfants)

du 01/07 au 31/08 en dehors des heures d'ouverture



Aqua **Gym** (Adultes)

du 01/07 au 31/08 en dehors des heures d'ouverture

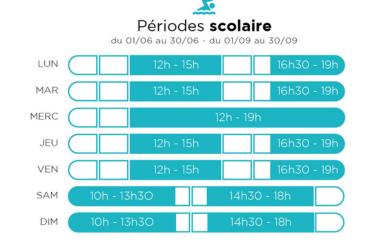


Aqua **Gym** (Adultes)



Académie des **Kids** (Enfants)

### HORAIRES D'OUVERTURE





Évacuation des bassins 20 minutes\* avant la fermeture de l'établissement - \*30 minutes en cas de forte affluence